



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Volle Kraft voraus – zukunftsstark, gesund und wettbewerbsfähig bleiben

Kongress für Unternehmen aus dem
Bergischen Land

Alte Maschinenhalle Solingen | 16.08.2023





BGF-Kongress 2023 – Programm

12:00 Uhr: Anmeldung und Come together

13:00 Uhr: Eröffnung

Christiane Otto, Regionaldirektorin, AOK Rheinland/Hamburg,
Regionaldirektion Bergisches Land

13:15 Uhr: Mitarbeitende gewinnen und halten -

warum gerade jetzt gute Führung wichtiger ist als
je zuvor

Viktor Vehreschild, Psychologe, M. Sc., mit den
Schwerpunkten Gesundheitspsychologie und Arbeits- &
Organisationspsychologie

14:00 Uhr: Pause mit Imbiss

14:50 Uhr: Okay Boomer - Bleib doch noch

Martina Schmeink, Geschäftsführender Vorstand,
Das Demographie Netzwerk e.V.

15:30 Uhr: Praxisbeispiel und Expertentalk

Praxisbeispiel: Sarah Güngör, Betriebliches Gesundheits-
management, WSW Wuppertaler Stadtwerke GmbH

16:00 Uhr: Netzwerken / Austausch

Moderation: Jens Voss, Radio Wuppertal



Gemeinsam stärker

Kein Unternehmen kann Krisen komplett vermeiden. Aber Unternehmen, die auf schwierige Zeiten gut vorbereitet sind, können schneller reagieren, sich veränderten Bedingungen besser anpassen und sogar gestärkt aus Krisensituationen hervorgehen.

Die Resilienz Ihres Unternehmens erhöht auch Ihre Attraktivität auf dem Arbeitsmarkt - in Zeiten des Fachkräftemangels können Sie so Ihre Position als Arbeitgeber stärken und potentielle Mitarbeitende für sich gewinnen.

Gesunde, leistungsfähige und motivierte Mitarbeitende sind - altersunabhängig - die wichtigste Ressource eines Unternehmens. Dabei ist eine gute Führung ein entscheidender Faktor, um die psychische und körperliche Gesundheit der Beschäftigten auch langfristig zu erhalten.



Eventadresse

Alte Maschinenhalle Solingen
Am Gründer- und Technologiezentrum
Grünwalder Str. 29-31
42657 Solingen



Anreise mit ÖPNV

Anreise mit S- oder Regionalbahnen bis zum Bahnhaltelpunkt „Grünewald“. Von dort aus ist die Alte Maschinenhalle in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen.

Parken

Kostenfreie Parkplätze stehen auf dem Gelände des Gründer- und Technologiezentrums zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es in unmittelbarer Nähe der Maschinenhalle weitere Parkmöglichkeiten.



Noch Fragen?

Britta Käbe
Fachberaterin BGF-Koordination
AOK Rheinland/Hamburg
0202 482-31137

Gudrun Müller
Fachberaterin BGF-Koordination
AOK Rheinland/Hamburg
0202 482-31118



Anmeldung

anmeldung.bgf-institut.de



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen spannenden Austausch. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

AOK Rheinland/Hamburg –
Die Gesundheitskasse
Regionaldirektion Bergisches Land
Bundesallee 265
42103 Wuppertal



www.bgf-institut.de/

Zentrale Köln



Neumarkt 35 – 37
50667 Köln
T +49 221 27180-0
E info@bgf-institut.de

Niederlassung Hamburg



Pappelallee 22 – 26
22089 Hamburg
T +49 40 2390873-0
E info@bgf-institut.de

Niederlassung Borussia-Park



Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach
T +49 221 27180-124
E borussia@bgf-institut.de